ANÁLISE CRÍTICA DOS PROGRAMAS ATUAIS DE EDUCAÇÃO EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

Dr. J.E. Dutra de Oliveira
Faculdade Medicina de Ribeirão Preto - USP
jeddoliv@fmrp.usp.br

Alimentação e Nutrição

- A falta de conhecimento é generalizada em nosso país, em relação à alimentação e nutrição.
- A má alimentação e a má nutrição dos pobres e dos ricos refletem essa situação.
- Os programas existentes não têm conseguido educar do ponto do vista nutricional a nossa população.

ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

ASPECTOS INTER-PROFISSIONAIS E MULTIDISCIPLINARES

Alimentação e Nutrição

- Alimentação é o conjunto de alimentos consumidos, que fornecem as substâncias essenciais ao funcionamento normal do organismo.
- Nutrição é o mecanismo através do qual os organismos vivos recebem e utilizam as substâncias nutritivas dos alimentos.

Distúrbios da Nutrição

DEFICIÊNCIAS

- ENERGIA E PROTEÍNAS
- FERRO – VITAMINA A
- IODO – ZINCO

EXCESSO E DESEQUILÍBRIO

- OBESIDADE
- CARDIOPATIAS-HIPERTENSÃO
- DIABETES-CÂNCER

O Desenvolvimento das Doenças Nutricionais

Alimentação e Moléstias Crônicas

Obesidade, diabetes, moléstias cardio-vasculares, hipertensão, AVC e certos tipos de câncer, todas relacionadas à alimentação e nutrição, contribuem com aproximadamente 60% das 56 milhões de mortes e 46% da morbidade mundial.

0MS, 2003

Programas atuais

- Doação de Alimentos – Paternalistas;
- Distribuição e subsídio à alimentação sem educação alimentar;
- Ênfase em resultados biomédicos e não na educação para a alimentação;
- São pouco considerados aspectos da sócio-psíquico do comer;
- Não se avaliam comportamento alimentar antes e depois da intervenção.

Realidade Nutricional Brasil

- A maioria da população brasileira é mal nutrida, uma parte tem fome, subnutrição e outros, tendo recursos para comprar comida, comem mal, por que não aprenderam a comer.

- Existem dados mostrando a diminuição da fome em crianças no Brasil e ao mesmo tempo mostram um aumento da obesidade, a epidemia do século, com sérias conseqüências para o aparecimento de cardiopatias, diabetes, hipertensão etc.

Programas de Educação

- Objetivo básico dos programas de educação alimentar é ensinar a comer, a se alimentar, levando em consideração os aspectos sócio-educacionais e biológicos da área.
- Os programas da alimentação precisam ser organizados e ministrados por quem entenda do assunto.
- A área da alimentação e nutrição tem identidade própria, precede a área da saúde.

Avaliação da Educação Alimentar e Nutricional

- É fundamental que os efeitos de uma intervenção na área de alimentação e nutrição sejam avaliados, não só nos aspectos biológicos e cognitivos, mas necessariamente na verificação de mudanças comportamentais na própria alimentação pessoal.

- Consideramos que o item acima é de fundamental importância para mostrar a Eficácia e a Eficiência de quaisquer programas de Educação Alimentar e Nutricional.