

---

# Ações prioritárias da CGPAN/Ministério da Saúde para o ano de 2007

**ESTRATÉGIAS SOCIAIS EM NUTRIÇÃO, EDUCAÇÃO E COMBATE À POBREZA**

Data: 17-18 de maio de 2007

Instituto de Estudos Avançados

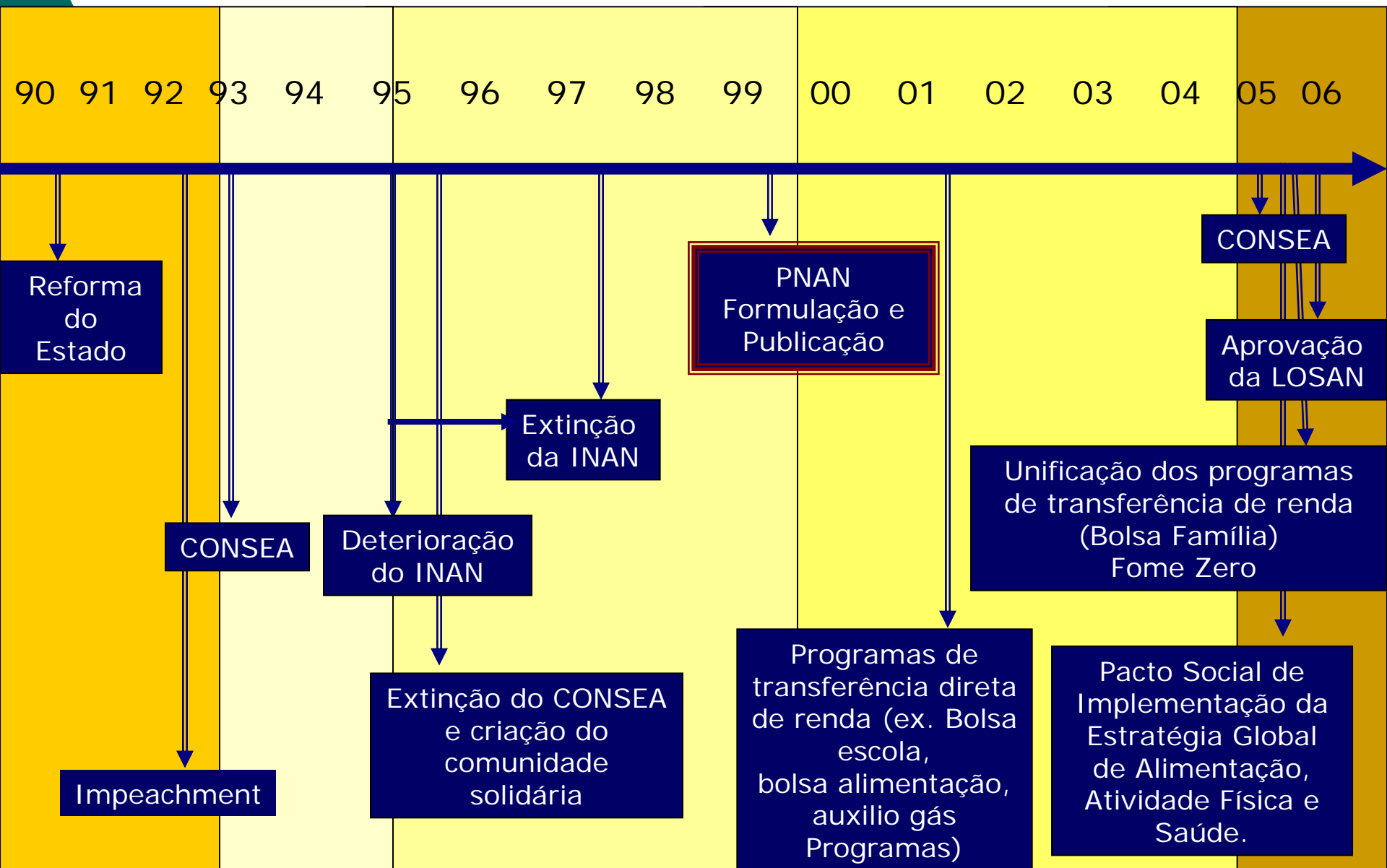
Universidade de São Paulo

# APRESENTAÇÃO

---

- ✓ Panorama da Alimentação e Nutrição no Brasil.
- ✓ Ações prioritárias no âmbito da PNAN.
- ✓ Desafios.

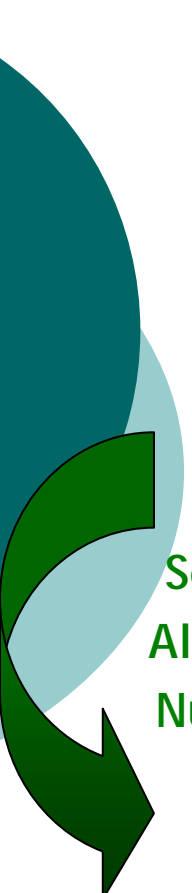
# Contexto Histórico da Política Nacional de Alimentação e Nutrição




# *Formulação da Política Nacional de Alimentação e Nutrição em 1999*

---

- I. Intersetorialidade → Acesso aos alimentos
- II. Segurança sanitária e qualidade dos alimentos
- III. Monitoramento alimentar e nutricional
- IV. Promoção de práticas alimentares saudáveis
- V. Prevenção e Controle de Deficiências e Distúrbios Nutricionais



Segurança  
Alimentar e  
Nutricional



Direito  
Humano à  
Alimentação

# Processo histórico da Alimentação e Nutrição no Brasil

---

De acordo com a LOSAN, a SAN abrange:

I - a ampliação das condições de **acesso** aos alimentos por meio da **produção**, em especial da agricultura tradicional e familiar, do processamento, da industrialização, da comercialização, incluindo-se os acordos internacionais, do abastecimento e da **distribuição dos alimentos**, incluindo-se a água, bem como da geração de emprego e da redistribuição da renda;

II - a conservação da biodiversidade e a utilização sustentável dos recursos;

III - a promoção da saúde, da nutrição e da alimentação da população, incluindo-se grupos populacionais específicos e populações em situação de vulnerabilidade social;

IV - a garantia da qualidade biológica, sanitária, nutricional e tecnológica dos alimentos, bem como seu aproveitamento, estimulando práticas alimentares e estilos de vida saudáveis que respeitem a diversidade étnica e racial e cultural da população;

V - a produção de conhecimento e o acesso à informação; e

VI - a implementação de políticas públicas e estratégias sustentáveis e participativas de produção, comercialização e consumo de alimentos, respeitando-se as múltiplas características culturais do País.



# Contexto brasileiro para as ações de Alimentação e Nutrição



# *Perfil da Saúde no Brasil*

---

## Transição Epidemiológica



Mortalidade por DCNT\* supera  
doenças transmissíveis  
Dupla carga de doenças

## Transição Nutricional



Mudanças na alimentação e redução  
da atividade física

## Transição Demográfica



Envelhecimento populacional  
acelerado e urbanização

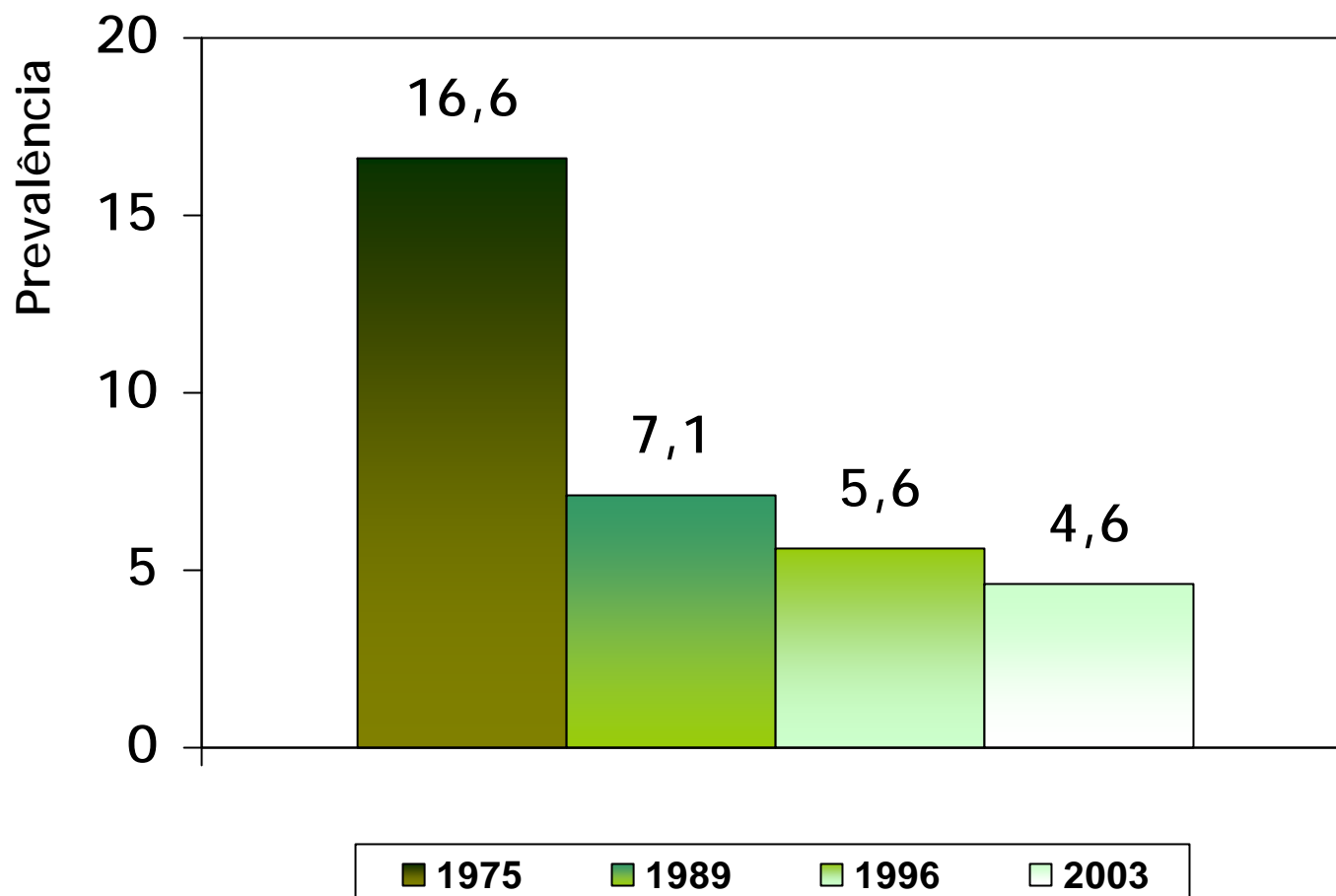
## Globalização



Difusão rápida de hábitos e  
padrões de comportamento

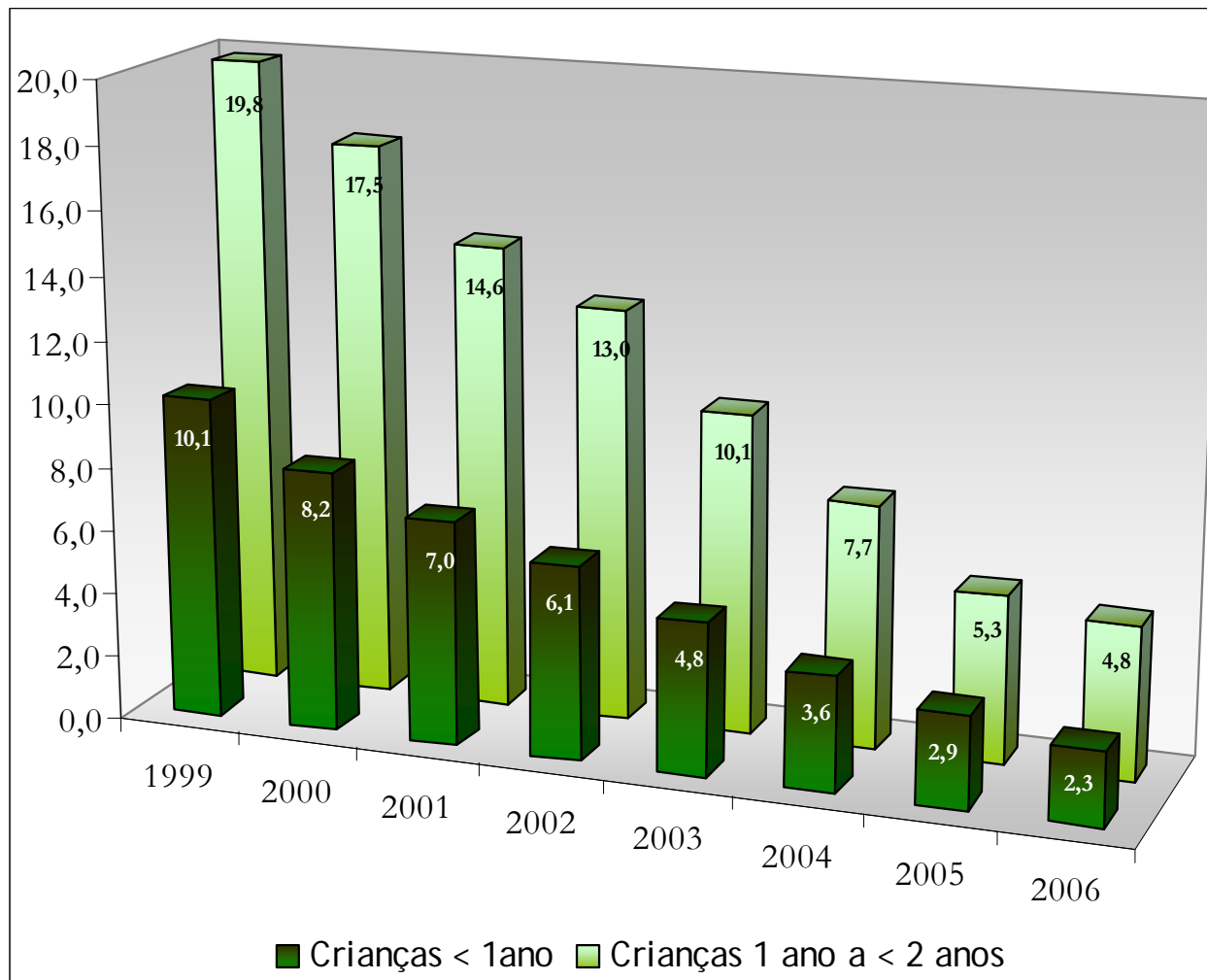
\* Doenças Crônicas Não Transmissíveis

# *Tendência secular da desnutrição infantil no Brasil*

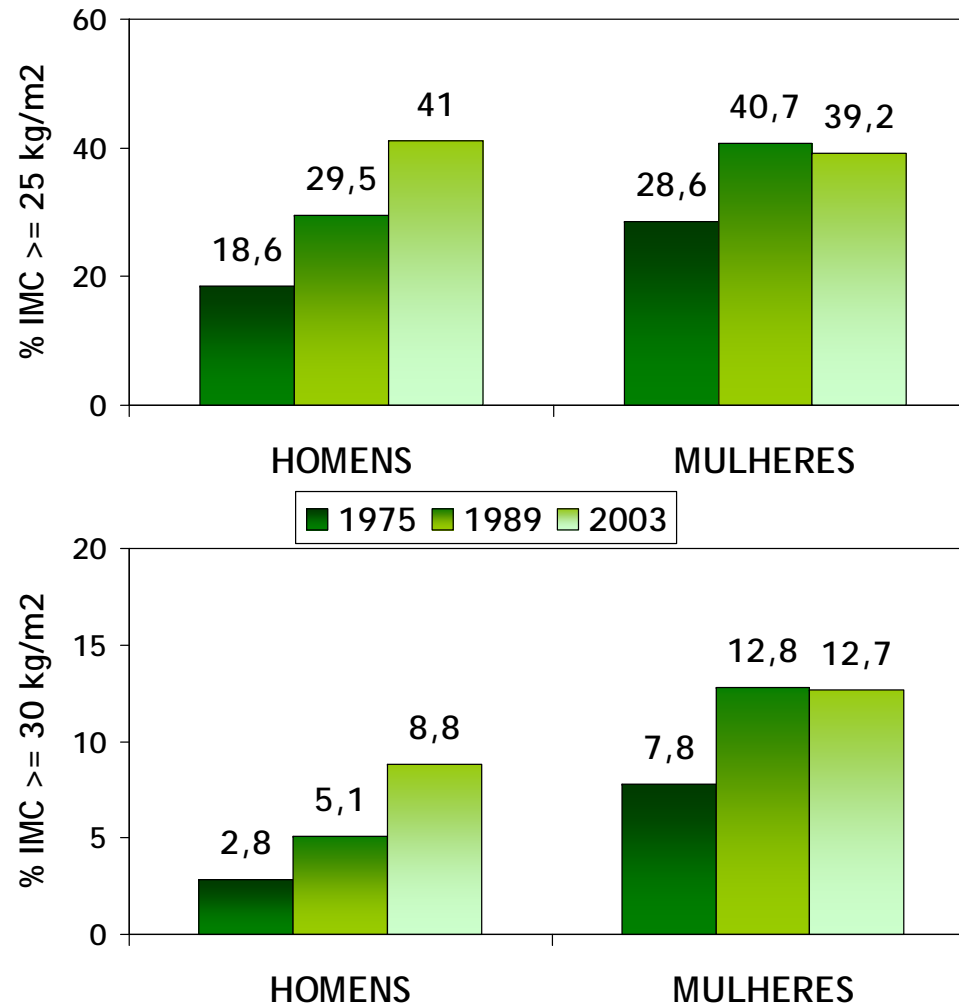




# *Desnutrição infantil no Brasil (<2 anos de idade em áreas cobertas pela Estratégia de Saúde da Família)*

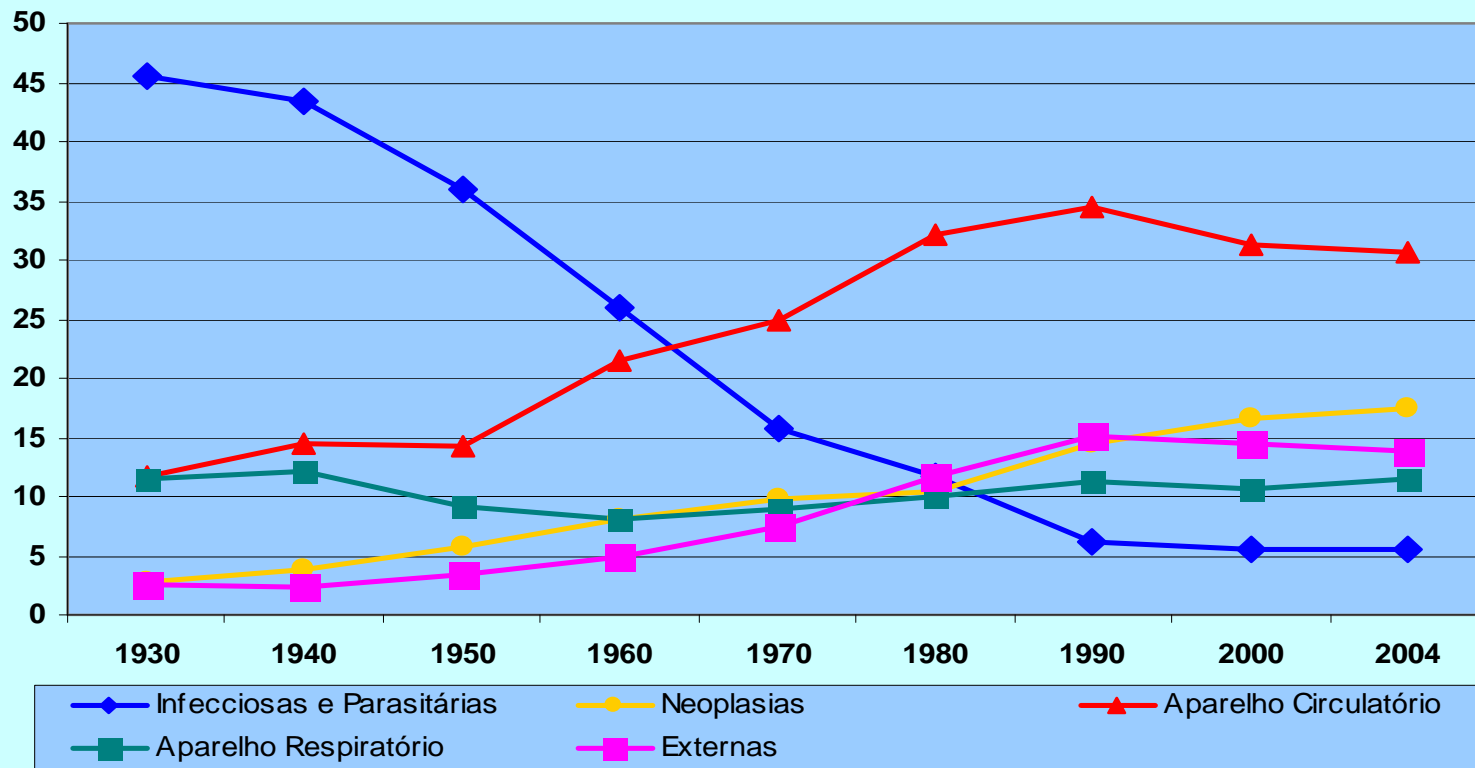


# *Tendência secular do excesso de peso e da obesidade no Brasil*



# Transição epidemiológica

**Evolução da mortalidade proporcional segundo principais causas, Brasil\*, 1930 a 2004**



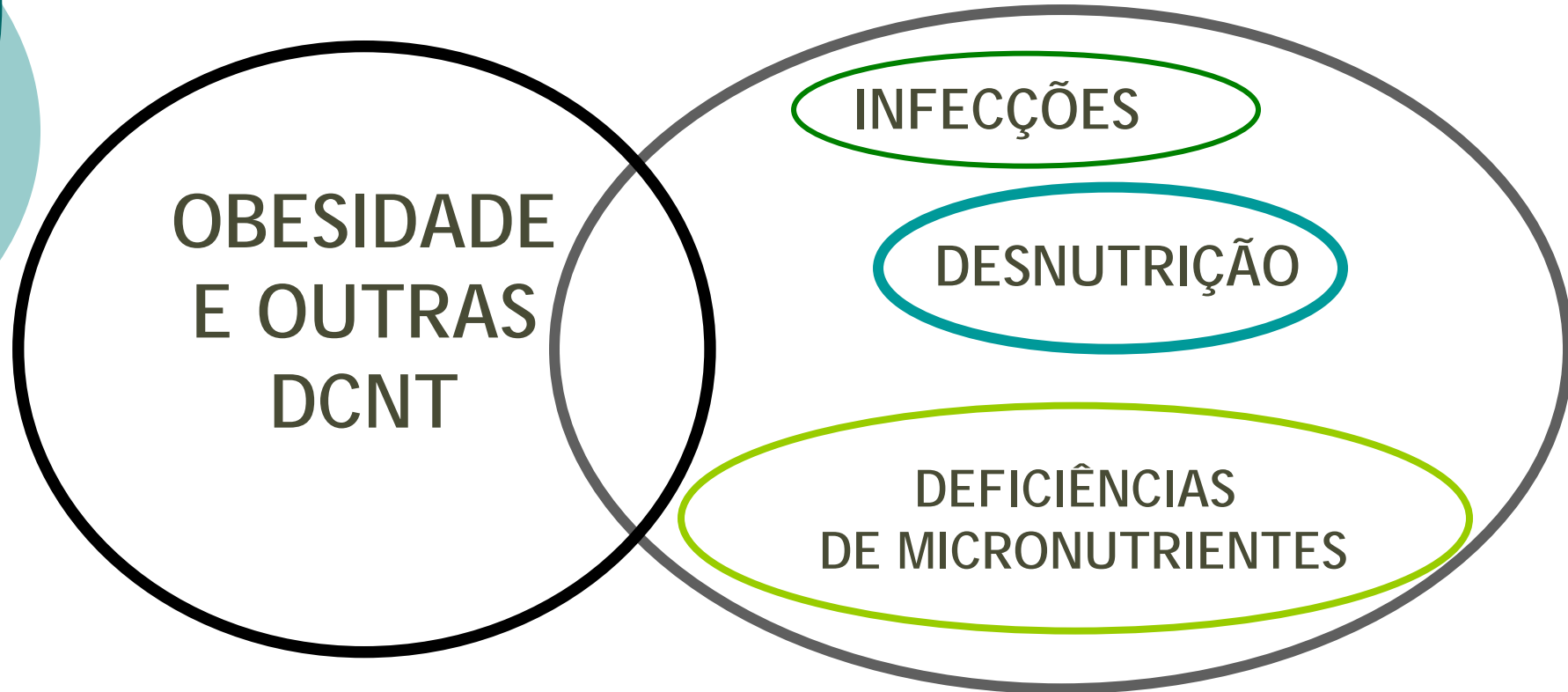
*As DCNT representam 69% dos gastos do SUS*

# *Tendências do Consumo Alimentar (POF/IBGE 2002/2003)*

---

- **Tendências positivas:**
  - elevação da disponibilidade calórica
  - adequação do teor protéico
  - participação crescente das gorduras vegetais
  - leites e derivados mais acessíveis a população de baixa renda
  
- **Tendências inadequadas:**
  - alto consumo de açúcar e sal
  - consumo insuficiente de frutas e hortaliças
  - consumo exagerado de gorduras totais e saturadas (classes mais ricas)
  - diminuição do consumo de leguminosas, tubérculos e raízes
  - queda do consumo de pescados

# *Desafio para a agenda da nutrição no Sistema Único de Saúde*



Dupla carga da má-nutrição e Insegurança Alimentar e Nutricional ↔ Promoção da Alimentação Saudável no Curso Da Vida



---

# Ações propostas pela PNAN

Difundir a cultura da alimentação saudável

Guias alimentares

População

Diminuir o teor de sódio, gorduras e açúcar dos alimentos processados

Educação nutricional

Escolares

Rotulagem nutricional

Hortas escolares

Publicidade alimentos infantil

Restrição de alimentos não saudáveis

Pré-escolares

Incentivo ao Consumo de Frutas Legumes e Verduras

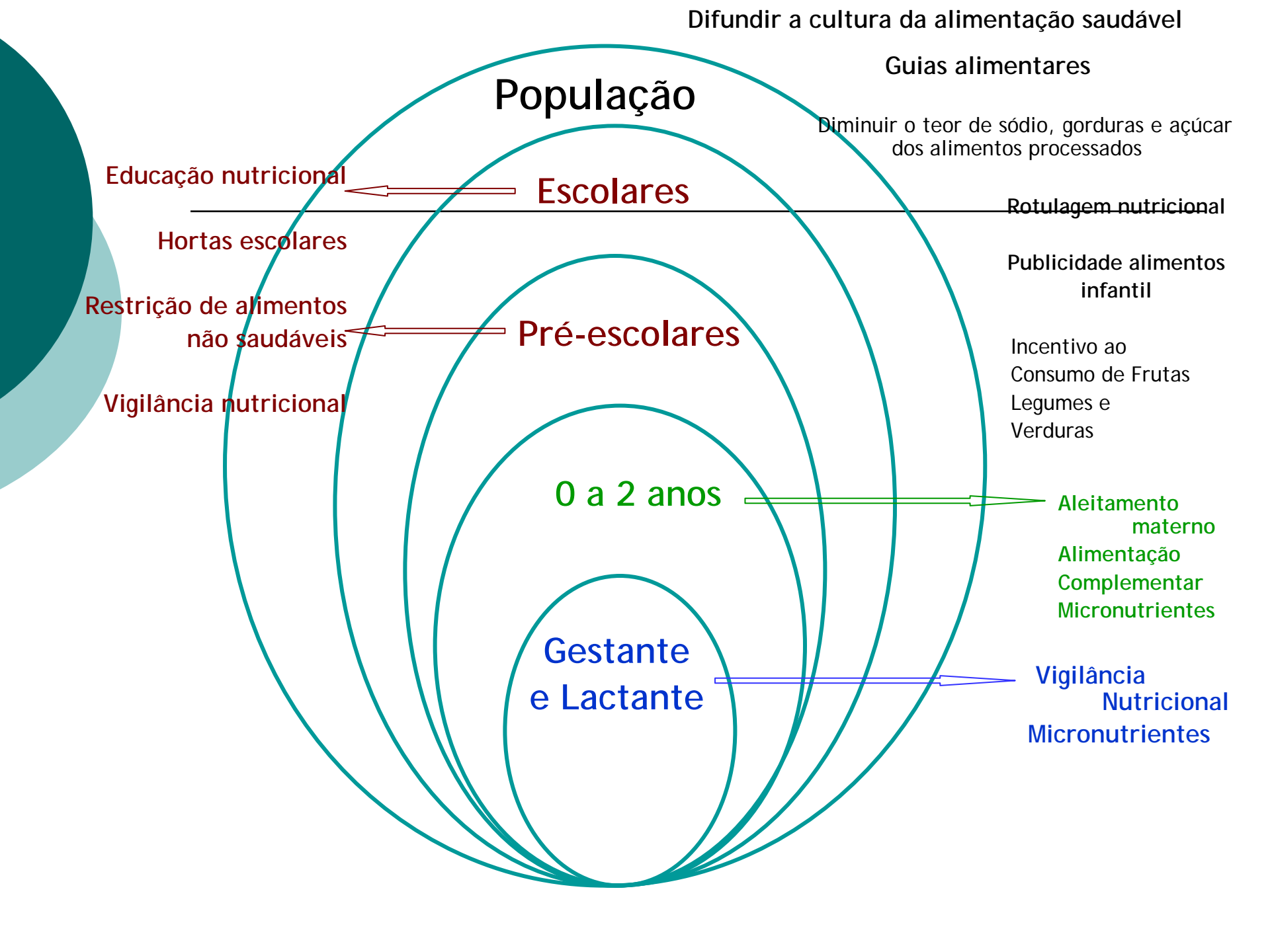
Vigilância nutricional

0 a 2 anos

Aleitamento materno  
Alimentação Complementar  
Micronutrientes

Gestante e Lactante

Vigilância Nutricional  
Micronutrientes



# Ações prioritárias propostas pela PNAN

## PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

- Diretrizes alimentares oficiais - GUIAS ALIMENTARES
- Campanhas informativas - F, L e V
- PAS na atenção básica e escolas
- Criação de ambiente regulatório
  - Rotulagem nutricional
  - Publicidade de alimentos
  - Redução do teor de açúcar, gorduras e sal
- Fomento a sociedade civil

## PREVENÇÃO E CONTROLE DAS CARÊNCIAS NUTRICIONAIS

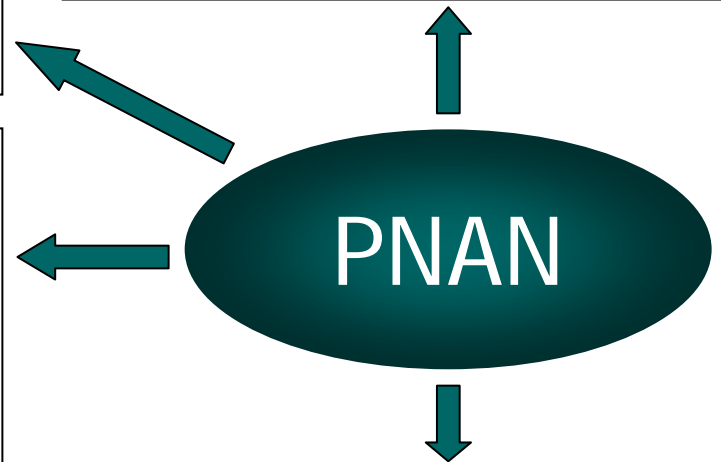
- Suplementação medicamentosa (ferro e vitamina A)
- Fortificação das farinhas de trigo e milho
- Educação alimentar e nutricional
- Pesquisas de impacto

## MONITORAMENTO DA SITUAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

- SISVAN
- Plano para redução da desnutrição
- Condicionais do PBF
- Pesquisas nacionais - POF, PNDS
- Boletins periódicos

PNAN

ESTUDOS E PESQUISAS





# *Nutrição e Promoção da Alimentação Saudável como eixo estratégico da Estratégia Saúde da Família*

---

- Reforçar as ações de aleitamento materno e alimentação complementar para crianças até dois anos.
- Reforçar as ações de orientação alimentar e suplementação de micronutrientes para gestantes e nutrizes.
- Implantar linhas de cuidado em alimentação e nutrição em todas as etapas do ciclo de vida (adolescente, adulto, idoso).
- Ampliar processos de capacitação dos profissionais de saúde (ESF e ACS).
- Organizar a área de alimentação e nutrição no nível local, fortalecendo a atitude de vigilância, para dar suporte a ESF e ACS.
- Prioridades para as famílias beneficiárias do Programa Bolsa-Família.

# Desafios

---

- *Gestão Pública: Visibilidade política para Nutrição e Alimentação Saudável, Formação de Rede de promotores de alimentação saudável, Incorporação do tema na agenda das políticas públicas, Compromisso dos Gestores da Saúde (Pacto de Gestão), Institucionalização da área de Alimentação e Nutrição nos estados e municípios, Compromisso dos poderes legislativo e judiciário*
- *Organização da nutrição na Atenção Primária*
- Intersetorialidade: Unidades Básicas de Saúde X Escola x Assistência Social (CRAS) x Desenvolvimento Agrário
- Participação da sociedade civil
- Negociação contínua com o Setor Produtivo
- Comunicação contínua para as questões relacionadas à nutrição e saúde



---

Eduardo Nilson  
Equipe de Monitoramento e Avaliação/  
CGPAN/ MS

[cgpan@saude.gov.br](mailto:cgpan@saude.gov.br)

[www.saude.gov.br/nutricao](http://www.saude.gov.br/nutricao)

(61) 3448-8040