



Logout

Assine a Folha

Atendimento

Acervo Folha

FOLHA DIGI
APENAS R\$
NO PRIMEIR
ASSINE JÁ!

QUINTA-FEIRA, 6 DE FEVEREIRO DE 2020 08:06

Opinião

Poder

Mundo

Economia

Cotidiano

Esporte

Cultura

F5

Sobre Tudo

Últimas notícias Semanas de Mo

Busca

FOLHA DIGITAL *** Acesso ilimitado por apenas R\$1⁹⁰ no primeiro mês. ASSINE JÁ!

opinião

TENDÊNCIAS/DEBATES

OPINIÃO

Marianne Pinotti e Ana Estela Haddad: Dia de cuidar de quem cuida

10/05/2015 02h00

Compartilhar



Mais opções

O cuidado que uma mãe oferece ao filho é determinante para sua estruturação e para o seu desenvolvimento, em muitos aspectos. Para além da garantia do bem-estar físico, é na profunda relação de afetividade que se ensina o indizível, que se transmitem valores – seja por meio dos exemplos que a mãe dá ou pelas comunicações que estabelece apenas com um olhar.

O cuidar se traduz na alegria diante de aprendizados e conquistas, trazendo segurança e confiança. É o abraço na hora do choro, que sustenta emocionalmente. É a escuta. É o esperar o tempo do outro. É o coração apertado nos momentos de distância. É o desenvolvimento de um ser forjado no tempo que lhe é dedicado.

Essas reflexões foram essenciais para a criação de políticas públicas transversais, no âmbito do "Ser Mãe em São Paulo", uma ação da Prefeitura de São Paulo que reúne diversas atividades no mês de maio. Uma dessas ações será voltada às mães que cuidam de filhos com algum tipo de deficiência.

Muitas delas, frequentemente, lidam com o preconceito e a discriminação imputados a seus filhos – o que elas descrevem como algo que dói na alma e na carne. Outras lidam com dúvidas que surgem no cotidiano, seja em relação à saúde, à educação ou ao desenvolvimento. E há aquelas que convivem

siga a folha

RECEBA NOSSA NEWSLETTER

PUBLICIDADE



envie sua notícia

Fotos

Vídeos

Relatos

EM OPINIÃO

+ LIDAS

+ COMENTADAS

ÚLTIMAS

1

Mais formaturas, menos funerais

2

Festa no céu

3

A conta da meia-entrada

4

COMPARTILHE ESTE LINK

Compartilhar



O desca

constantemente com o medo do agravamento de um quadro de saúde (muitas deficiências são oriundas de doenças raras, de difícil diagnóstico e tratamento, por exemplo) e até da morte.

Além disso, em alguns lares, a dedicação quase exclusiva pode também gerar conflitos familiares. Tudo isso pode provocar um constante estado de estresse e desencadear quadros depressivos. Além disso, por dedicarem tanto tempo e energia aos filhos, algumas mães não encontram tempo ou sequer se lembram de agendar consultas ou de fazer exames preventivos.

Deixam também de lado o trabalho e abandonam projetos pessoais. E é preciso lembrar que, quanto maior a vulnerabilidade socioeconômica, mais graves essas questões se apresentam.

Como proposta inicial para atender à população de "mães-cuidadoras", o "Ser Mãe em São Paulo" programou uma roda de conversa para que possam falar sobre suas experiências em um ambiente seguro, mediado por profissionais capacitados.

Como desdobramento desta ação, serão realizados cursos, no segundo semestre deste ano, com três eixos principais: o primeiro é voltado a conhecimentos técnicos específicos (transferência da cama para a cadeira de rodas, prevenção de escaras, manejo de sonda, por exemplo); o segundo trata dos direitos das pessoas com deficiência; e o terceiro traz estratégias para que a mãe aprenda a cuidar de si mesma, de sua saúde física, mental e emocional.

Esperamos alcançar uma parcela de mães que, muitas vezes, têm suas necessidades específicas pouco reconhecidas. Também desejamos, com este texto, homenagear, na figura das mães-cuidadoras de pessoas com deficiência, todas as demais.

Porque, como disse o teólogo Leonardo Boff, nós não temos apenas cuidado; nós somos cuidado e, sem ele, deixamos de ser humanos. Se mãe é quem cuida, a maternidade nada mais é que a suprema manifestação da humanidade. Por fim, queremos convidar todos os leitores hoje, Dia das Mães, e em todos os dias, a cuidarem daquelas que sempre cuidam.

MARIANNE PINOTTI, secretária da Pessoa com Deficiência e Mobilidade Reduzida da Prefeitura de São Paulo
ANA ESTELA HADDAD, primeira-dama do município de São Paulo e Coordenadora da Política Municipal para o Desenvolvimento Integral da Primeira Infância (São Paulo Carinhosa)

PARTICIPAÇÃO

Para colaborar, basta enviar e-mail para debates@uol.com.br.

Os artigos publicados com assinatura não traduzem a opinião do jornal. Sua publicação obedece ao propósito de estimular o debate dos problemas brasileiros e mundiais e de refletir as diversas tendências do pensamento contemporâneo.

Compartilhar



0

Mais opções

recomendadas pra você



F MERCADO

Finlândia vai adotar licença-paternidade de sete meses



F OPINIÃO

Breno Altman: A ditadura boliviana e a hipocrisia dos castelos

5 + livraria

Coleção "Cinema Policial" reúne quatro filmes de grandes diretores

Sociólogo discute transformações do século 21 em "A Era do Imprevisto"

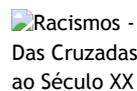
Livro de escritora russa compila contos de fada assustadores; leia trecho



Morangos Silvestres - Edição de Colecionador (DVD)

Vários

Comprar

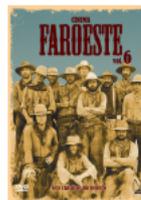


Racismos - Das Cruzadas ao Século XX

Racismos - Das Cruzadas ao Século XX

Francisco Bethencourt

Comprar



Cinema Faroeste - Digistack (Vol. 6) (DVD)

Vários

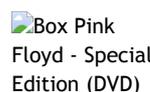
Comprar



Hello, Brasil! - E Outros Ensaios

Contardo Calligaris

Comprar



Box Pink Floyd - Special Edition (DVD)

Box Pink Floyd - Special Edition (DVD)

Pink Floyd

Comprar

COMPARTILHE ESTE LINK



Compartilhar

0



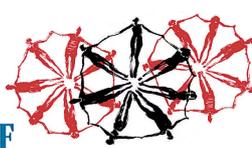
F SYLVIA COLOMBO

No fundo do mar, 200 toneladas de ouro e um ícone literário



F OPINIÃO

O que a Folha pensa: Docentes em fuga



F COLUNISTAS

Opinião - João Pereira Coutinho: As vaginas de Gwyneth Paltrow



Bob Dylan - Heartbreakers Live In Australia (DVD)
Bob Dylan
Comprar



Caça-Fantasmas (Blu-Ray 3D) + (Blu-Ray)
Vários
Comprar

Box de DVD reúne dupla de clássicos de Andrei Tarkóvski

Como atingir alta performance por meio da autorresponsabilidade

'Fluxos em Cadeia' analisa funcionamento e cotidiano do sistema penitenciário

Livro analisa comunicações políticas entre Portugal, Brasil e Angola

Livro traz mais de cem receitas de saladas que promovem saciedade

comentários

Comente

Termos e condições

PUBLICIDADE

PUBLICIDADE

FOLHA DE S.PAULO

Acervo Folha
Sobre a Folha
Expediente
Fale com a Folha
Feeds da Folha
Folha Eventos
E-mail Folha
Ombudsman
Atendimento ao Assinante
ClubeFolha
PubliFolha
Banco de Dados
Datafolha
Folhapress
Treinamento
Trabalhe na Folha
Publicidade
Política de Privacidade

OPINIÃO

Editoriais
Blogs
Colunistas
Colunistas convidados
Ex-colunistas
Tendências/Debates

Logout

Assine a Folha

Atendimento

Versão Impressa

PROJETO EDITORIAL

Princípios editoriais
Conheça o Projeto Editorial
In English
Folha's Editorial Principles
Read the Editorial Project
En Español
Princípios Editoriais
Lea el Proyecto Editorial
en Français
Principes Éditoriaux
Lisez le Projet Éditorial

POLÍTICA

Poder
Lava Jato

ECONOMIA

Mercado
Folhainvest
Indicadores
MPME

PAINEL DO LEITOR

Painel do Leitor
A Cidade é Sua
Envie sua Notícia

COTIDIANO

Cotidiano
Aedes aegypti
Aerportos
Educação
Loterias
Praias
Ranking Universitário
Revista são paulo
Rio de Janeiro
Simulados
Trânsito

MUNDO

Mundo
Governo Trump
BBC Brasil
Deutsche Welle
Financial Times
Folha Internacional
Radio France Internationale
The New York Times

ESPORTE

Esporte
Basquete
Seleção brasileira
Surfe
Tênis
Turfe
Velocidade
Vôlei

CIÊNCIA

Ciência
Ambiente

SAÚDE

Equilíbrio e Saúde

CULTURA

Ilustrada
Cartuns
Comida
Melhor de são paulo
Banco de receitas
Guia
Ilustríssima
Serafina

TEC

Tec

F5

Bichos
Celebidades
Colunistas
Fofices
Televisão

+ SEÇÕES

Agência Lupa
As Mais
Dias Melhores
Empreendedor Social
Erramos
Folhaleaks
Folha en Español
Folha in English
Folha Tópicos
Folha Transparência
Folhinha
Fotografia
Horóscopo
Infográficos
piauí
Turismo

COMPARTILHE ESTE LINK

Compartilhar

0

[ACESSO A VERSÃO PARA TABLETS E SMARTPHONES](#)

Copyright Folha de S.Paulo. Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução do conteúdo desta página em qualquer meio de comunicação, eletrônico ou impresso, sem autorização escrita da [folha press](mailto:pesquisa@folhapress.com.br).

COMPARTILHE ESTE LINK ✕

Compartilhar  0