

RECOMENDAÇÕES PARA A CONTENÇÃO DA EPIDEMIA DE COVID-2019

[<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>]
[<https://coronavirus.jhu.edu/map.html>]
[https://www.youtube.com/watch?v=_e9MbRQ82SY&feature=youtu.be]
[<https://apps.apple.com/br/app/coronav%C3%ADrus-sus/id1408008382>]
[<https://play.google.com/store/apps/details?id=br.gov.datasus.guardioes>]



OMS



JOHNS HOPKINS
UNIVERSITY



REUNIÃO MEDIDAS
DE MITIGAÇÃO
COVID-2019 USP



APP SUS - IOS



APP SUS -
ANDROID



SINTOMAS



FEBRE



TOSSE



FALTA DE AR



DORES NO CORPO



NÃO HÁ VACINAS
DESENVOLVIDAS
AINDA

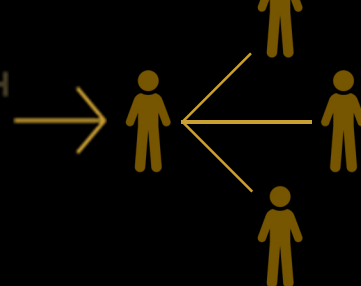


SINTOMAS: DE 2
A 14 DIAS APÓS
O CONTÁGIO

TRANSMISSÃO



VÍRUS



PESSOAS

PREVENÇÃO



LAVAR BEM AS MÃOS
SEMPRE QUE POSSÍVEL
E USAR ÁLCOOL EM GEL



NÃO TOCAR NOS OLHOS,
BOCA E NARIZ, COM AS
MÃOS SUJAS



EVITAR
AGLOMERAÇÕES E
LUGARES FECHADOS



EVITAR CONTATO COM
OUTRAS PESSOAS,
CONTAMINADAS OU NÃO



NÃO COMPARTILHAR
OBJETOS PESSOAIS

NO CASO DE INFECÇÃO



PERMANECER EM CASA
POR NO MÍNIMO 14 DIAS
SE TIVER SINTOMAS



EVITAR CONTATO COM
OUTRAS PESSOAS



AO TOSSIR OU ESPIRRAR
COBRIR A BOCA COM
LENÇO OU BRAÇO



MANTER OBJETOS
E SUPERFÍCIES
SEMPRE LIMPOS



USAR MÁSCARA
CIRÚRGICA SOMENTE SE
ESTIVER INFECTADO

AOS VIAJANTES



EVITAR VIAGENS
PARA ÁREAS COM
TRANSMISSÃO



TOMAR TODAS AS
VACINAS NECESSÁRIAS
PARA A VIAGEM



PROCURAR A ORIENTAÇÃO
DE UM PROFISSIONAL DA
SAÚDE



NÃO VIAJE SE
ESTIVER COM FEBRE
OU TOSSE



EM CASO DE DOENÇA
DURANTE A VIAGEM,
PROCURAR IMEDIATAMENTE
UM MÉDICO

ATENÇÃO



TOMAR CUIDADO PARA QUE A
POPULAÇÃO IDOSA NÃO SE INFECIONE,
POIS SÃO MAIS VULNERÁVEIS



TOMAR CUIDADO PARA QUE A POPULAÇÃO
DE RECÉM NASCIDOS NÃO SE INFECIONE,
POIS SÃO MAIS VULNERÁVEIS



CRIANÇAS MAIORES, ADOLESCENTES E
ADULTOS NÃO DEVEM SE DESESPERAR,
POIS A INFECÇÃO É MENOS AGRESSIVA E A
RECUPERAÇÃO MAIS RÁPIDA

